

# Jídelní lístek

7.1. - 11.1. 2019

## PONDĚLÍ

OBSAHUJE  
ALERGEN

přesnídávka	sojový rohlík, ořechová pomazánka s křenem, mléko, ovoce	1,6,7,8	P,Ž,O
polévka	zeleninová s jáhly	9	
hlavní jídlo	filé po řecku, brambory, čaj	4	
svačina	chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj	1,7	P

## ÚTERÝ

přesnídávka	chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao, ovoce	1,7	P
polévka	z červené čočky	1,9	P
hlavní jídlo	kuřecí maso na pórku se sojovými boby, rýže, čaj	1,9	P
svačina	cerea houska, vaječná pomazánka, paprika, čaj	1,3,7	P,Ž,J

## STŘEDA

přesnídávka	chléb moskva, tvarohová pomazánka s mrkví, frapko, ovoce	1,7	P,Z
polévka	rajská s kapáním	1,3,7	P
hlavní jídlo	brokolicev poezie, brambory, ledový salát, čaj	7	
svačina	chléb, balkánská pomazánka, okurek , čaj	1,7	P

## ČTVRTEK

přesnídávka	tvarohový krém s kakaem, cereálie, čaj, ovoce	1,7	P
polévka	pohanková se zeleninou	1,9	P
hlavní jídlo	svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus	1,3,7	P
svačina	chléb, pomazánka kapiová, čaj	1,3,7	P

## PÁTEK

přesnídávka	chléb šumava, pomazánka tuňáková, bílá káva, ovoce	1,3,4,7	P
polévka	bramborová s houbami	1,9	P
hlavní jídlo	vepřové maso po arabsku, kuskus, čaj	1	P
svačina	makový závin, čaj	1,7	P

alergen 1 - P - pšenice, Ž - žito, J - ječmen, O - oves, Š - špalda

Pitný režim je zajištěn celodenně.

# Změna jídelního lístku vyhrazena