

Jídelníček



od 04.03.2019 do 08.03.2019

Pondělí 4.3.2019

- Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce (A: 01,03,04,07)
Polévka z jáhlí se zeleninou (A: 09)
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, brambory, džus Tropicco (A: 01,03,07)
Svačina dalaťák s máslem a plátkovým sýrem, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07)

Úterý 5.3.2019

- Přesnídáv.** raženka, pomazánka hummus(cizrnová) s dýňovými semínky, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka zeleninová s vejci (A: 03,09)
Oběd ragú z rybiho filé, rýže, čaj s citronem (A: 01,04,07)
Svačina chléb šumava, pomazánka tvarohová s česnekem a okurkou, čaj (A: 01,07)

Středa 6.3.2019

- Přesnídáv.** chléb lámankový, pomazánka sýrová s hořčicí a paprikou, ochucené mléko, ovoce (A: 01,06,07,10,11)
Polévka z droždí s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd pečené králičí stehno, kysané zelí, bramborové špalíčky, čaj (A: 01)
Svačina šáteček, čaj s citronem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.3.2019

- Přesnídáv.** chléb moskevský, pomazánka mrkvová, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka kedlubnová s bramborem (A: 01,07)
Oběd těstovinová musaka s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina smetanový krém, čaj s citronem (A: 07)

Pátek 8.3.2019

- Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka hermelínová s ředkvičkami, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd čočkový Eintopf s kuřecím masem, chléb rustikální, mošt (A: 01,09)
Svačina slaný krosan, čaj s citronem (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.