

# Jídelníček

od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

- Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka z olejovek s bylinkami, bílá káva, ovoce (A: 01,04,07)  
**Polévka** květáková s brokolicí (A: 01,07)  
**Oběd** drůbeží játra na tymiánu s mandlemi, brambory, přírodní mošt (A: 01,08a)  
**Svačina** cerea houska, pomazánka ze strouhaného sýru, okurek, čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Úterý 12.3.2019

- Přesnídáv.** šestizrná bageta, pomazánka budapeštská, ochucené mléko, ovoce (A: 01,06,07,11)  
**Polévka** vydatná rybí se zeleninou (A: 04,09)  
**Oběd** rýžový nákyp s meruňkami, čaj s citronem (A: 03,07)  
**Svačina** chléb šumava, pomazánka špenátová, čaj s citronem (A: 01,03,07)

## Středa 13.3.2019

- Přesnídáv.** dětská přesnídávka, piškoty, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03)  
**Polévka** vložková (A: 01,03,09)  
**Oběd** hovězí maso v kapustě, brambory, ovocný sirup (A: 01)  
**Svačina** chléb kmínový s máslem a zeleninou, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.3.2019

- Přesnídáv.** chléb rustikální, pomazánka čočková, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,03)  
**Oběd** pečené kuře, kuskus se zeleninou, salát z čínského zelí, čaj (A: 01)  
**Svačina** sýrový rohlík, čaj s citronem (A: 01,06,07)

## Pátek 15.3.2019

- Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka z lučiny s pažitkou, granko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** z fazolí adzuki (A: 01,09)  
**Oběd** špagety s vepřovým masem a sýrem, čaj s citronem (A: 01,03,07)  
**Svačina** makový závin, čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.

