

Jídelníček



od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídáv. lámankový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, ovoce (A: 01,04,06,07,11)

Polévka polévka zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09)

Oběd fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, džus s jódem (A: 01,03,07)

Svačina chléb šumava, pomazánka máslová s pažitkou, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídáv. křehký knuspi chlebiček, šunková pěna, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

Polévka kapustová (A: 01)

Oběd bulgurové rizoto s kuřecím masem a strouhaným sýrem, okurkový salát, čaj (A: 01,07)

Svačina raženka, pomazánka ořechová s křenem, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07,08b)

Středa 15.5.2019

Přesnídáv. chléb šumava, pomazánka z více druhů sýrů, granko, ovoce (A: 01,07)

Polévka z fazolí mungo (A: 01,09)

Oběd treska zapečená se zeleninou, bramborová kaše, obloha ze strouhané mrkve, čaj (A: 03,04,07)

Svačina ovocný jogurt, čaj s citronem (A: 07)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s česnekem a okurkou, mléko, ovoce (A: 01,06,07)

Polévka selská (A: 01,03,07,09)

Oběd čufty v rajské omáčce, těstoviny, přírodní mošt (A: 01,03)

Svačina chléb šumava, pomazánka z červené řepy, čaj s citronem (A: 01,07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídáv. chléb rustikální, pomazánka sojová se zeleninou, mléko, ovoce (A: 01,06,07,09)

Polévka italská se zavářkou (A: 01,03,07,09)

Oběd hovězí maso po znojemsku, rýže, čaj s citronem (A: 01)

Svačina tvarohový čáteček, čaj s citronem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnách i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.