

# Jídelníček

od 24.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 24.6.2019

**Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka vaječná, mléko, ovoce (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** krkonošská zelňačka (A: 01,07)  
**Oběd** bramborové špeclé s mákem, kompot, čaj s citronem (A: 01,03,07)  
**Svačina** cerální rohlík, pomazánka tvarohová, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11)

## Úterý 25.6.2019

**Přesnídáv.** kukuřičná kaše se skořicí a datlovým sirupem, čaj, ovoce (A: 07)  
**Polévka** špenátová s houskou (A: 01,03,07)  
**Oběd** arabská krutí prsa s kuskusem, džus (A: 01)  
**Svačina** chléb šumava, pomazánka cizrnová, čaj (A: 01,07)

## Středa 26.6.2019

**Přesnídáv.** cibuločesneková raženka, pomazánka šunková, mléko, ovce (A: 01,07)  
**Polévka** rýžová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** smažený květák, nové brambory, mrkvový salát s jablky, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb šumava s pomazánkovým máslem a jarní cibulkou, ča (A: 01,07)

## Čtvrtek 27.6.2019

**Přesnídáv.** chléb rustikální, pomazánka z tavených sýrů s česnekem, granko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny, čaj s citronem (A: 01,03,07)  
**Svačina** houska, pomazánka ořechová s křenem, čaj (A: 01,07,08b)

## Pátek 28.6.2019

**Přesnídáv.** chléb šumava, pomazánka sardinková, bílá káva, ovoce (A: 01,04,07)  
**Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,09)  
**Oběd** rizoto s vepřovým masem, zeleninou a strouhaným sýrem, okurek, čaj (A: 07)  
**Svačina** loupáček, čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.

