

# Jídelníček



od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

**Přesnídáv.** chléb slunečnicový žitný, pomazánka ze sojových bobů, mléko, ovoce (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** pórková se strouháním (A: 01,03,07)  
**Oběd** koprová omáčka, vařené vejce, brambory, ovocný sirup (A: 01,03,07)  
**Svačina** suk s máslem a zeleninou, čaj s citronem (A: 01,07)

## Úterý 6.10.2020

**Přesnídáv.** grahamová večka, pomazánka z lučiny s jablky a pórkem, kakao, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** dýňový krém s kukuřičnými lupínky (A: 01,07)  
**Oběd** pečené kuře, rýže basmati, červená řepa, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb královopolský, pomazánka špenátová, čaj s citronem (A: 01,03,07)

## Středa 7.10.2020

**Přesnídáv.** chléb kvasový, pomazánka mozaiková, mléko, ovoce (A: 01,07,10)  
**Polévka** čočková s kroupami (A: 01,09)  
**Oběd** treska s cuketou a rajčaty, bramborová kaše, přírodní mošt (A: 01,04,07)  
**Svačina** rohlík, pomazánka liptovská, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07)

## Čtvrtek 8.10.2020

**Přesnídáv.** dětská přesnídávka, piškoty, čaj s citronem, ovoce (A: 01,03)  
**Polévka** vločková (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** mexický guláš, bulgur, džus s jódem (A: 01)  
**Svačina** chléb kvasový, pomazánka rybí se sýrem, čaj, zelenina (A: 01,03,04,07,10)

## Pátek 9.10.2020

**Přesnídáv.** tmavá banketka, pomazánka ořechová se zakysanou smetanou, bílá káva, ovoce (A: 01,07,08,11)  
**Polévka** krkonošská zelňačka (A: 01,07)  
**Oběd** boloňské nudle s vepřovým masem a strouhaným sýrem, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** maková kytička, čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.