

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídáv. tvarohový krém s kakaem, cereálie, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka z droždí s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd kuřecí maso na pórku s paprikou a sojovými boby, brambory, džus (A: 01,06)
Svačina chléb kvasový, pomazánka mozaiková, čaj s citronem, zelenina (A: 01,03,07,10)

Úterý 12.1.2021

Přesnídáv. chléb královopolský, pomazánka z ementálu, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka krkonošská zelňačka (A: 01,07)
Oběd lasagne s mletým masem a sýrem, ledový salát, čaj (A: 01,03,07)
Svačina tmavá banketka s máslem a zeleninou, čaj s citronem (A: 01,06,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídáv. chléb královský, pomazánka mrkvová, mléko, ovoce (A: 01,06,07)
Polévka brokolicový krém s lupínky (A: 01,07)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina sezamový rohlík, máslo, plátek sýru, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídáv. grahamová večka, pomazánka z lučiny s jablkem a pažitkou, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka z jáhlí se zeleninou (A: 09)
Oběd drůbeží játra na tymiánu s mandlemi, jasmínová rýže, přírodní mošt (A: 08)
Svačina chléb kvasový, pomazánka čočková, čaj s citronem (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídáv. chléb žitný, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, ovoce (A: 01,04,07)
Polévka hrstková luštěninová s bramborem (A: 01,09)
Oběd bulgurové rizoto s masem a zeleninou, okurek, čaj (A: 01,07)
Svačina domácí makovec, čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.

