

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Přesnídáv.** chléb kvasový, pomazánka z cizrny, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s droždovým kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** rýžový nákyp s meruňkami, čaj s citronem (A: 03,07)  
**Svačina** vesna rohlík, šunková pěna, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11)

## Úterý 19.1.2021

**Přesnídáv.** kukuřičná kaše se skořicí, čaj s citronem, ovoce (A: 07)  
**Polévka** kroupová se zeleninou (A: 01,09)  
**Oběd** kuřecí soté s brokolicí, těstoviny, přírodní mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb královopolský, pomazánka rybí se sýrem, mléko, zelenina (A: 01,03,04,07,10)

## Středa 20.1.2021

**Přesnídáv.** chléb podmáslový, pomazánka hermelínová s ananasem, bílá káva, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01)  
**Oběd** sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** zrnokostka s máslem a zeleninou, čaj s citronem (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.1.2021

**Přesnídáv.** chléb královopolský, pomazánka sýrová s pórkem, granko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 09)  
**Oběd** hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, sirup (A: 01,03,09)  
**Svačina** chléb vícezrnný, pomazánka vaječná, čaj s citronem, zelenina (A: 01,03,07,10)

## Pátek 22.1.2021

**Přesnídáv.** knuspi chlebiček, pomazánka tvarohová s lučinou, ořechy a mrkví, mléko, ovoce (A: 01,07,08)  
**Polévka** straročeská bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** čočka po srbsku, chléb kvasový, čaj (A: 01)  
**Svačina** povidlový koláček, čaj s citronem (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Pitný režim je zajištěn celodenně.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Odnášené obědy v jídelnoscích i svačiny jsou určeny k okamžité spotřebě.

